



iHan

INICIATIVA PARA LA HUMANIZACION DE LA ASISTENCIA AL
NACIMIENTO Y LA LACTANCIA

PROYECTO DE ACREDITACION DE LAS UNIDADES DE
GESTION CLINICA DEL DISTRITO SANITARIO
CORDOBA EN LA INICIATIVA CS-IHAN

CÓMO SER IHAN

Córdoba Diciembre 2011

¿Qué es IHAN?

La **iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)** es una estrategia lanzada por la OMS y UNICEF para animar a los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento. El plan de acción Europeo fija los objetivos de la IHAN.

El objetivo de este Dossier es informar sobre los aspectos necesarios para que un centro de salud acceda a ser IHAN, estableciendo la lactancia materna como la norma y forma óptima de alimentar a los bebés, y pueda jugar un importante papel aumentando la tasa de lactancia materna en su medio.

Los **Diez Pasos** hacia una feliz lactancia natural, un resumen de las directrices a seguir por los servicios de maternidad presentado en la Declaración conjunta de OMS/UNICEF Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural han sido aceptados como los **criterios globales** mínimos para lograr convertirse en un hospital IHAN. En el caso de los **centros de salud** éstos deben cumplir un conjunto de **Siete Pasos**.

El convertirse en un hospital o centro de salud IHAN es un proceso que comienza con una auto-evaluación por parte del propio centro. Esta evaluación inicial conducirá al análisis de las prácticas que promueven o impiden la lactancia materna, y luego a la acción para llevar a cabo los cambios necesarios. Este proceso, por lo tanto, sigue la secuencia Triple-A (Apreciación, Análisis, Acción) que caracteriza el desarrollo de los programas de UNICEF.

Los objetivos de la IHAN son:

- Permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos.
- Apoyar el inicio precoz de la lactancia materna.
- Promover la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses.
- Asegurar el cese de donaciones o ventas a bajo coste de leches adaptadas a los hospitales.
- Añadir otros aspectos de atención a la madre y al niño en posteriores estadios

Los 7 pasos que debe dar un Centro de Salud para ser IHAN, son los siguientes:

1. Disponer de una **normativa escrita** relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro.
2. **Capacitar** a todo el personal para llevar a cabo esa política.
3. **Informar** a las embarazadas y a sus familias sobre el amamantamiento y como llevarlo a cabo.
4. **Ayudar** a las madres al **inicio de la lactancia** y asegurarse de que son atendidas en las **primeras 72 h tras el alta** hospitalaria.
5. **Ofrecer apoyo** a la madre que amamanta para mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses, y a continuarla junto con la alimentación complementaria posteriormente.

6. Proporcionar una **atmósfera receptiva y de acogida** a las madres y familias de los lactantes.
7. Fomentar la **colaboración** entre los profesionales de la salud y la **Comunidad** a través de los talleres de lactancia y grupos de apoyo locales.

Además, y como requisito de obligado cumplimiento, los Centros sanitarios deben acatar el Código de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna y no deben obtener muestras o donaciones de leche gratuitas o a bajo precio.

¿Para qué ser IHAN? ¿Qué aporta IHAN al Sistema Sanitario Público Andaluz y sus Unidades de Gestión Clínica?

- En primer lugar, el programa de acreditación IHAN es un programa eficaz y basado en la evidencia, con evaluadores externos, que permite y facilita la tarea de apoyar el mantenimiento y aumentar la duración de la lactancia materna. Esta estrategia pretende proporcionar al personal de salud que trabaja en el ámbito comunitario un programa de acreditación eficaz y basado en la evidencia, que permita y facilite la tarea de ofrecer la mejor atención en todos los aspectos de la salud de la mujer gestante, la puerpera y la que amamanta.
- En segundo lugar, la promoción y protección de la lactancia materna forma parte de los objetivos de salud incluidos en varios de los **Planes Integrales, Procesos Asistenciales Integrados y Programas de Salud que desarrolla la Consejería de Salud, como son el Programa de Embarazo, Parto y Puerperio, el Programa de Salud Infantil o el Plan Integral de Obesidad Infantil (PIOBIN)**
- La promoción y protección de la lactancia materna esta incluida como Buena Práctica y Evidencia a cumplir en los **Programas de Acreditación de las Competencias Profesionales de los Profesionales de la Pediatría en Atención Primaria.**
- Un centro de salud IHAN aporta interesantes evidencias y áreas de mejora para la cumplimentación de los estándares que forman parte del **proceso de acreditación de las Unidades de Gestión Clínica del Sistema Sanitario Público Andaluz**, como por ejemplo:

ES 5 02.03_00	EV+ Actualmente la UGC Lucano está en proceso de Acreditación del Centro como Centro de Salud IHAN (Iniciativa para la Humanización en la atención al n...
ES 5 05.03_01	EV+ Dentro de los programas de salud de EDUCACION MATERNAL, EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, HUMANIZACION DEL PARTO Y NACIMIENTO, PROGRAMA DE NIÑO SANO, PR..
ES 5 07.11_01	EV+ La Unidad tiene definidas líneas propias de investigación y tiene asignados sus responsables: • Hipertensión Arterial . Hábi
ES 5 05.03_01	EV+ Dentro de los programas de salud de EDUCACION MATERNAL, EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, HUMANIZACION DEL PARTO Y NACIMIENTO, PROGRAMA DE NIÑO SANO, PR

- Un centro de Salud IHAN proporciona un excelente **escenario de espacio compartido** entre profesionales y personas usuarias del sistema, familias y Grupos de Apoyo a la Lactancia y se constituye como una magnífica herramienta para la

participación ciudadana, todo ello contemplado en el último **Plan de Calidad** lanzado recientemente por la Consejería de Salud

- Transformar un centro de salud para que consiga la acreditación IHAN tiene como objetivo mejorar la salud de mujeres, lactantes, familias y medio ambiente al ofrecer una asistencia de calidad atenta a las necesidades de las madres y lactantes. De esta manera ayuda a las mujeres y a las familias a tomar decisiones de forma compartida, informada y con un apoyo adecuado.
- Se promueve la excelencia en la práctica clínica basada en la evidencia, mediante el apoyo y promoción de la lactancia materna (LM) como un proceso único a través de los distintos niveles de atención a la salud. Así, se trabaja por el **empoderamiento** en salud de las madres y familias, se anima a la participación ciudadana, y se procura la calidad en las prácticas de atención en los centros de salud.

Costes y Contratos de la Acreditación CS-IHAN

La IHAN es una organización sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es desarrollar el programa Baby Friendly de OMS/UNICEF para la promoción y el apoyo a las mejores prácticas de atención al embarazo, parto, nacimiento y alimentación del recién nacido y lactante pequeño. La IHAN a través de un camino en 4D ofrece una acreditación de calidad y reconocimiento internacional, a aquellas instituciones que cumplen los requisitos y respetan el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos. Las actividades de formación y evaluación tienen un coste para financiar los costes del programa. Los precios de la evaluación de un centro de salud IHAN a fecha de Diciembre de 2011 son los siguientes

Fase 1D	GRATUITA
Fase 2D	300 €
Fase 3D	300 €
Fase 4D	400 €
Reevaluaciones	400 €

El coste de los cambios necesarios, del proceso de formación y de la evaluación de los materiales o de las evaluaciones externas debe ser sufragado por la correspondiente dirección económica del centro, público o privado.

Cuando un Centro de Salud considere que reúne los requisitos para superar cada una de las fases del proceso, cumplimentará el correspondiente formulario de solicitud de evaluación de fase que será firmado por la autoridad competente, escaneado y remitido a la IHAN por vía telemática. Los pagos de todo el proceso se realizarán de forma programada y escalonada y pactada por ambas partes.

A fecha Diciembre de 2011, la UGC Lucano, es el único Centro de Atención Primaria en toda Andalucía, tanto a nivel público como Privado, que esta en fase de acreditación/trasformación en CS-IHAN

Fase 1D (Descubrimiento)

Con el acuerdo de los miembros del Centro de Salud aspirante y la firma de la autoridad competente se enviará el **Formulario de solicitud de registro**.

Esta fase 1D no supone coste alguno, pero las autoridades se comprometen a impulsar los cambios y sufragar los gastos de la formación y la evaluación.

La IHAN registrará el centro como superada Fase 1D. Este hecho será visible en la página web www.ihan.es

Fases 2D (Desarrollo), 3D (Difusión) y 4D (Designación)

Las fases 2D, 3D y 4D requieren la evaluación de documentación.

Los documentos a evaluar en cada una de las fases serán remitidos a la IHAN junto al **Formulario de solicitud de evaluación de la fase correspondiente**, firmado por la autoridad competente. El pago de cada evaluación debe hacerse efectivo antes de recibir cada uno de los correspondientes **Certificados de superación de fase**.

La superación de la fase 4D (Designación) supone la obtención de la Acreditación IHAN. El coste de los certificados y del Galardón CS-IHAN será sufragado por la IHAN.

Reevaluaciones tras la Acreditación

El coste de las reevaluaciones cada 6 años, será sufragado por la dirección económica del centro correspondiente. Se estima un coste de 400€ por reevaluación.

Cada 2 años, los CS deberán enviar a la IHAN datos de prevalencia y resultados de las autoevaluaciones. La evaluación de esta documentación no tendrá coste. La reevaluación cada 6 años tendrá un coste de 400 euros.

¿Qué ha hecho hasta el momento la UGC Lucano en relación a la acreditación CS-IHAN?

La implantación de los requisitos de la IHAN se desarrolla en 4 fases (o "4D"):

- Fase 1 (Descubrimiento)
- Fase 2 (Desarrollo)
- Fase 3 (Difusión) - Fase 4 (Designación)

La plena acreditación IHAN de un CS, aislado o como parte de un grupo de centros dentro de un Distrito Sanitario o Área de, es un proceso complejo que exige un importante esfuerzo tanto de los profesionales implicados como de los responsables de la Administración, que deben comprometerse al apoyo e impulso de los cambios necesarios y asumir el coste económico. La IHAN contempla una duración aproximada para cada **Fase de 1 a 2 años con un máximo de 2 años para el paso de las Fase 1D a 2D, de 3 años para el paso de la Fase 2D a la 3D y de 2 años para el paso de Fase 3D a 4D.**

El proceso de cambio requiere la existencia de una **comisión de lactancia en el área o distrito y el compromiso de la autoridad sanitaria competente.**

FASE 1D (DESCUBRIMIENTO)

La UGC Lucano inició su interés por el proyecto IHAN en **Abril de 2010**. Desde entonces se ha avanzado en la fase de Descubrimiento materializando los siguientes pasos:

- **Acuerdo de todos los profesionales** para embarcarse en el proyecto. Presentación del proyecto a todos los profesionales de la unidad mediante sesión clínica formativa al respecto en **Junio de 2010**
- Constitución de la **Comisión de Lactancia de la UGC** donde participan todos los grupos profesionales y las integrantes de los Grupos de Apoyo a la Lactancia (Almamar). El **responsable de la Comisión es Fco Javier Navarro Quesada, pediatra de la Unidad**

Comisión de Lactancia del Centro de Salud	
Profesionales (Nombre y apellidos)	Titulación/puesto de trabajo (pediatra, enfermera de pediatría, matrona, médico de familia, auxiliar, administrativo,...)
FRANCISCO JAVIER NAVARRO QUESADA	CS MEDICO. PEDIATRA LUCANO
ROSARIO MONTES MONTES	MEDICO. PEDIATRA CS LUCANO
MANOLI HIDALGO MORILLO	ENFERMERA. JEFA ENFERMERIA AREA MATERNO-INFANTIL
ANTONIA BECERRA FERNANDEZ	ENFERMERA. ENFERMERA AREA MATERNO-INFANTIL
JOSE ANTONIO PRADOS CASTILLEJO	MEDICO. MEDICO DE FAMILIA CS LUCANO
M ^º DOLORES CAPILLA CASTRO	AUXILIAR ADMINISTRATIVO CS LUCANO
VIRGINIA PEREZ PINO	MADRE. USUARIA DEL CENTRO DE SALUD LUCANO MIEMBRO DE LA ASOCIACION CORDOBESA PRO LACTANCIA MATERNA ALMAMAR
JUANA REDONDO SANCHEZ	MEDICO. DIRECTORA CENTRO DE SALUD LUCANO
LEONOR BATTANER	MIEMBRO DE LA ASOCIACION CORDOBESA PRO LACTANCIA MATERNA ALMAMAR
ESPERANZA CORDON PRECIADO	MIEMBRO DE LA ASOCIACION CORDOBESA PRO LACTANCIA MATERNA ALMAMAR

- Queda pendiente la constitución de la **Comisión de Lactancia del Área-Distrito Sanitario Córdoba**, cuya propuesta es la siguiente:

Comisión de Lactancia del Área/Distrito de Salud	
Profesionales (Nombre y apellidos)	Titulación/puesto de trabajo (pediatra, enfermera de pediatría, matrona, médico de familia, auxiliar, administrativo,...)
LUCIANO BARRIOS BLASCO	MEDICO. DIRECTOR DISTRITO SANITARIO CORDOBA
JUANA REDONDO SANCHEZ	MEDICO. DIRECTORA UGC LUCANO. CORDOBA
	MATRONA DEL HMI REINA SOFIA CORDOBA
	PEDIATRA MATERNIDAD HMI REINA SOFIA CORDOBA
MANOLI HIDALGO MORILLO	COORDINADORA DE CUIDADOS DE ENFERMERIA. CENTRO SALUD LUCANO. CORDOBA
F JAVIER NAVARRO QUESADA	PEDIATRA EBAP. CENTRO SALUD LUCANO. CORDOBA
LEONOR BATTANER	GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA ALMAMAR. CORDOBA
VIRGINIA PEREZ PINO	GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA ALMAMAR. CORDOBA
ESPERANZA CORDON PRECIADO	GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA ALMAMAR. CORDOBA
ADORACION MUÑOZ ALONSO	DIRECTORA COORDINADORA DE CUIDADOS DE ENFERMERIA DEL DISTRITO SANITARIO CORDOBA
JOSE NICOLAS GARCIA RODRIGUEZ	MEDICO. DIRECTOR DE SALUD DISTRITO SANITARIO CORDOBA

- Ya ha sido rellenado y enviado por via telemática el cuestionario de autoevaluación, que permite conocer el punto de partida y elaborar un plan de acción. Esta autoevaluación fue realizada en **Abril de 2010**
- El Centro aparece desde entonces como aspirante en proceso de cambio en la Web de la IHAN http://www.ihan.es/index_centros.asp?tipoCentro=2
- Se precisa para continuar con el proceso de acreditación, remitir el **FORMULARIO DE SOLICITUD DE REGISTRO**

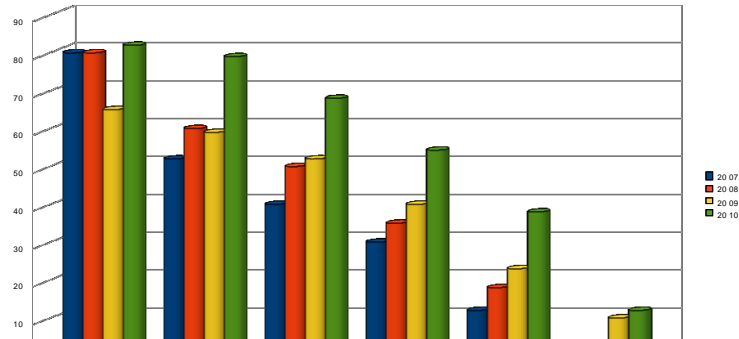
FASE 2D (DESARROLLO)

Una vez registrado, el CS debe **elaborar todos los documentos, protocolos y planes** necesarios para el cambio:

- Cuestionario Antenatal (Revisar con Enfermería)

- Encuesta de Prevalencia de Lactancia Materna (está hecha)

PREVALENCIA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA *



HEMOS CONSEGUIDO EN DOS AÑOS.....

- El **80%** de las madres inicien lactancia al pecho de forma exclusiva
- Elevar de un **10% a un 38%** el porcentaje de madres que amamantan a sus hijos a los **6 meses de forma exclusiva** y que introducen los alimentos sólidos a partir de esta edad
- Elevar en **dos puntos porcentuales** las madres que siguen ofreciendo pecho a sus hijos al **año de vida**
- Generar **CULTURA DE LACTANCIA**



Comisión de lactancia UGC Lucano. Noviembre 2011

- **Elaboración y Difusión de la NORMATIVA** de Lactancia Materna, documento escrito con los objetivos, principios y estándares mínimos aplicables en la atención a gestantes, madres lactantes y sus hijos, adaptada a las características y necesidades de la Unidad. Tenemos varios documentos al respecto
 - ✓ Normativa modelo, copiada del modelo IHAN
 - ✓ Normativa adaptada a las familias
 - ✓ Carteles informativos con la normativa
 - ✓ Documento de puesta en conocimiento de la normativa a los profesionales de la unidad
 - ✓ Inclusión de la Normativa en los documentos informativos que sobre amamantamiento ofrecemos a las familias en la primera visita
 - ✓ Publicación de la Normativa en la página Web de la UGC Lucano, donde se ha creado un apartado para el apoyo explícito a la lactancia y con diversos enlaces a sitios de calidad sobre el amamantamiento, como la página Web de IHAN. <http://sites.google.com/site/ugclucano/a-favor-de-la-lactancia-materna>

- Evaluación periódica de la normativa (por realizar)
- Plan de difusión de la Normativa (Realizado). Doc puesta en conocimiento normativa
- Elaboración de un **POE sobre Promoción y Protección de la lactancia materna** en la UGC Lucano. POE UGC-LU-CE-13-V1
- **Sistema de Coordinación con las Maternidades de referencia** (Realizado). **Protocolo Consensuado atención madre y recién nacido** desde el nacimiento hasta las visitas de supervisión en atención primaria
- **Mecanismo de información a las madres y familias sobre recursos de apoyo** a la lactancia en la zona (Realizado) **Y MATERIAL DE APOYO INFORMATIVO** (Realizado)
- **Plan de Formación del Personal** del centro por Categorías: Responsables y control de asistencia. El personal de enfermería de la unidad ha realizado cursos avanzados en Lactancia Materna. **Plan de formación de las gestantes**
- **Planificación de los Talleres de Lactancia Materna:** Contenidos, organización y profesionales implicados

FASE 3D y 4D

Se desarrollarán una vez cumplimentadas las fases anteriores