



Comité  
Asesor de  
Vacunas

Publicado en *Comité Asesor de Vacunas* (<http://vacunasaep.org>) de la Asociación Española de Pediatría (AEP)

## Cómo transportar y conservar vacunas compradas en la farmacia



- Las vacunas son medicamentos que deben ser cuidadosamente transportados y conservados hasta que se apliquen. Cualquier manipulación inadecuada puede ocasionar una pérdida de potencia y eficacia vacunal.
- Algunas vacunas recomendables en la infancia no están financiadas y son las familias, asesoradas por los pediatras, quienes las compran en las farmacias y luego se las proporcionan a los profesionales que atienden a sus hijos, para que se las administren.

Para garantizar la conservación adecuada de las vacunas se requiere observar unos requisitos mínimos, siendo fundamentales los siguientes:

### 1. Mantener la cadena de frío



- **LO IDEAL** sería comprar la vacuna camino del centro de vacunaciones, justo antes de acudir a la cita, habiéndola reservado en la farmacia los días previos. De esta forma

se evita cometer errores.

- **EL TRANSPORTE.-** Si no se hace así, tras comprar la vacuna se debe transportar en una nevera isotérmica con un acumulador de frío, pero evitando el contacto con la vacuna, separándola con cartones o cajas de plástico de este acumulador, para **que no se congele**. Si la distancia de la farmacia a la casa no lleva más de una hora de recorrido, no se precisaría este sistema y se podría llevar en cualquier bolsa.
- **EN CASA.-** Si se lleva a casa, hay que **guardarla inmediatamente en la nevera**, pues si quedase olvidada en cualquier lugar, podría sobrecalentarse. Se recomienda colocarla en un estante central de la nevera, nunca en los de la puerta ni tampoco, por supuesto, en el congelador. Se abrirá la nevera lo menos posible o al menos se intentará mantenerla poco tiempo abierta. La temperatura en el interior del frigorífico debe estar siempre entre +2 y +8 °C.
- **CÓMO SE LLEVA.-** Cuando se acuda al centro para vacunar al niño, debe transportarse de la forma que se ha explicado anteriormente. Si la distancia es corta, es suficiente con llevar la vacuna en una bolsa corriente, evitando exponerla a fuentes de calor y luz, entregándola inmediatamente al profesional sanitario, para que la guarde en la nevera del consultorio hasta su administración.

## 2. Proteger de la luz



- **OSCURIDAD.-** Muchas vacunas se deterioran con la luz. Se debe, por lo tanto, conservar la vacuna en su propia caja, sin extraerla hasta el momento de su administración.

### HAY QUE TENER CUIDADO PARA EVITAR LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

1. La congelación por contacto con contenedores de frío.
2. El calentamiento por olvido de la vacuna fuera de la nevera.
3. La exposición a la luz o fuentes de calor, como radiadores, etc.

-oOo-

**Para más INFORMACIÓN:**